ABSCHLUSSZERTIFIKAT

Herr Manfred Peter Lederer, geboren am 30.07.1947,

hat vom 02.07.2018 bis 30.04.2021 an dem Fernlehrgang

Mentaltrainer

- zugelassen von der Staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht (Nr: 7257612) -

mit Erfolg teilgenommen und die schriftlichen Arbeiten zu allen Fachgebieten eingereicht.

Lehrgangsinhalte:

- Neurologisches Grundwissen und Visualisierung
- Das Wahrnehmungssystem
- Klassische Entspannungsverfahren: Autogenes Training und Progressive Muskelrelaxation
- Elemente aus der Kinesiologie
- Kommunikation
- Der Veränderungsprozess
- Ressourcenarbeit
- Mentalcoaching für Beruf und Erfolg
- Mentaltraining im Stressmanagement
- Sport- und Bewegungscoaching
- Mentalcoaching für Künstler
- Mentalcoaching für Kinder
- Lebensthemen
- Stimm- und Sprechtraining
- Der Schritt in die Praxis

Seminar: 3-tägiges Seminar: Festigung der Kenntnisse und Fertigkeiten aus dem Fernlehrgang; Planung und Leitung von Einzel- und Gruppentrainings.

Die Gesamtleistung wurde mit der Note 1,1 (sehr gut) bewertet.

Hamburg, den 05.05.2021

Pädagogischer Leiter	Lehrgangsleiter/in
Dipl.-Volksw. Jens Greefe	Dr. (ANU) Kirsten Huter